

# He ahí a tu Madre

HIJAS DE LA SAGRADA FAMILIA

EDICIÓN # 1 | ABRIL/MAYO 2019

## "La Pieta"

Una escultura de  
Miguel Ángel  
ARTÍCULO DEL MES

El Santísimo  
Sacramento  
del altar

Jueves Santo

## María

Madre de Cristo y Madre de  
los Cristianos







# He ahí a tu Madre

HIJAS DE LA SAGRADA FAMILIA

EDITORIAL



"He ahí a tu madre" fueron las palabras que acompañaron la entrega amorosa de nuestro Señor agonizante en la Cruz al entregarle a Juan, el discípulo amado, su tesoro más preciado: la Santísima Virgen María, su Madre.

Y es precisamente esta entrega la que queremos renovar con la publicación de nuestra revista, pues en cada artículo, noticia y reportaje deseamos que conozcan más a nuestra Reina y Señora, teniendo la plena certeza de que recibéndola a Ella reciben también a Jesús.

Cada artículo tiene la esencia propia de su ser, para así poder pasar de conocerla a amarla y sentirla verdaderamente como nuestra Madre, pues ¿Cómo amar lo que no conocemos?

Es por eso que hemos dado vida a esta inspiración que ahora se ve plasmada en esta primera edición de nuestra revista, porque deseamos dar a María para que sea conocida y amada, y porque Ella es nuestro más grande tesoro y no lo queremos guardar sólo para nosotras, sino también compartirlo con el mundo entero, para que sepan que no están solos. Que tienen a María, que no es sólo Madre de Dios, sino también es NUESTRA MADRE.



Y nada hay que temer si el deseo de amarla crece en su interior, pues Jesús mismo antes de ir al Padre nos la confió en el momento culmen de su vida, ¿Quién entrega un tesoro preciado para que este sea despreciado, abandonado o poco amado? Tengamos la certeza entonces de que conociendo y amando a María, amamos a Jesús. Y no tengamos miedo de llamarla Madre, porque antes de que lo hagamos, Ella ya nos ha tomado como hijos sin necesidad de que nosotros la reconozcamos como tal.

Digamos con confianza "María es Madre, es mi Madre", y particularmente no dudemos creer que "Somos el amor de María" ya que somos sus hijos.

Que la lectura de nuestra revista sirva para que amando a María, demos la mayor Gloria a Dios, con alegría de ser Esclavas de Amor de Jesús por María.

**Hijas de la Sagrada Familia.**





# MARÍA,

## MADRE DE CRISTO Y MADRE DE LOS CRISTIANOS

DE LOS SERMONES DEL BEATO GUERRICO, ABAD

Un solo hijo dio a luz María, el cual, así como es Hijo único del Padre Celestial, así también es el hijo único de su Madre terrena. Y esta única virgen y madre, que tiene la gloria de haber dado a luz al Hijo único del Padre, abarca, en su único hijo, a todos los que son miembros del mismo; y no se avergüenza de llamarse madre de todos aquellos en los que ve formando o sabe que se va formando Cristo, su hijo.

La antigua Eva, más que madre madrastra, ya dio a gustar a sus hijos la muerte ante la luz del día, aunque fue llamada madre de todos los vivientes, no justificó este apelativo; María, en cambio, realizó plenamente su significado, ya que ella, como la Iglesia de la que es figura, es madre de todos los que renacen a la vida.

Es, en efecto, madre de aquella vida por la que todos viven, pues al dar a luz esta vida, regeneró en cierto modo a todos los que habían de vivir por ella. Esta Santa Madre de Cristo, como sabe que, en virtud de este misterio, es madre de los cristianos, se comporta con ellos con solicitud y afecto maternal, y en modo alguno trata con dureza a sus hijos, como si no fuesen suyos, ya que sus entrañas, una sola vez fecundas, aunque nunca agotadas, no cesan de dar a luz el fruto de piedad. Si el Apóstol de Cristo no cesa de dar a luz a sus hijos, con su solicitud y deseo piadoso, hasta ver a Cristo formado en ellos, ¿cuánto más la madre de Cristo? Y Pablo los engendró con la predicación de la palabra de verdad con que fueron regenerados; pero María de un modo mucho más santo y divino, al engendrar al que es la Palabra en persona.

*"María, en cambio, realizó plenamente su significado, ya que ella, como la iglesia de la que es figura, es madre de todos los que renacen a la vida"*



Es ciertamente digno de alabanza el ministerio de la predicación de Pablo, pero es más admirable y digno de veneración el misterio de la generación de María. Por eso vemos cómo sus hijos la reconocen por Madre, y así, llevados por un natural impulso de piedad y de fe, cuando se hallan en alguna necesidad o peligro, lo primero que hacen es invocar su nombre y buscar refugio en ella, como el niño que se acoge al regazo de su madre. Por esto creo que no es un desatino el aplicar a estos hijos lo que el profeta había prometido: tus hijos habitarán en ti; salvando, claro está, el sentido originario que la Iglesia da esta profecía.

*"¡Todas mis fuentes están en ti, Santa Madre de Dios!"*

Y si ahora habitamos al amparo de la madre del Altísimo, vivamos a su sombra, como quienes están bajo sus alas, y así después reposaremos en su regazo, hechos partícipes de su gloria. Entonces resonará unánime la voz de los que se alegran y se congratulan con su madre, y cantarán mientras danzan: ¡Todas mis fuentes están en ti, Santa Madre de Dios!\*

\* De los sermones del beato Guerrico, abad (Sermon 1, en la Asunción de santa María: PG 185,187-189)



¿Sabías qué...? 

*Santa Bernardita en los períodos en que no se despertaba por la noche, llegó a pedirle a una compañera que la despertase ¿Por qué? Porque quería hacer la comunión espiritual.*





# LA PACIENCIA DE MARÍA

*SAN ALFONSO MARÍA DE LIGORIO*

Esta tierra ha sido llamada "valle de lágrimas" porque aquí vivimos todos en medio de sufrimientos y dificultades. El Santo Job decía: "la vida del ser humano sobre la tierra es como un servicio militar, o como el día del trabajo de un jornalero". Jesús prometió: con vuestra paciencia salvareis vuestras almas" (S. Lucas 21,19) y San Pablo afirma que "una de las características del verdadero seguidor de Cristo es la perfecta paciencia en los sufrimientos (2 Cor. 12 ,12).

Bien podemos pensar en la santa paciencia con la cual aceptó María tener que abandonar su tranquilo hogar en Nazaret para irse en largo viaje hacia Belén cuando apenas faltaban pocos días para el nacimiento de Jesús, y que gran paciencia habría necesitado para partir en tan largo fatigoso y miedoso viaje hacia Egipto con el niño recién nacido (paciencia: virtud que hace que, ante la presencia de la contrariedad, del dolor y de las dificultades, no nos dejemos dominar por la tristeza).

Y que paciencia heroica necesitó para soportar el martirio horrendo de ver morir ante sus ojos al Hijo queridísimo, agonizando minuto por minuto en la cruz del calvario. San Alberto dice que, con su enorme paciencia en aquella hora fatal, María se hizo verdaderamente digna de ser Madre de todos los redimidos.

Si deseamos ser en verdad buenos hijos y buenos devotos de María es necesario que la imitemos en su gran paciencia, aceptando sin rebeldía y sin protesta, ni murmuraciones las contrariedades, dolores y dificultades que se nos presente en la vida.

San Cipriano decía: "yo no encuentro otro medio mejor ni más útil para santificarse que soportar con paciencia los males que nos llegan "y San Gregorio añade que la vida de cada uno de los que están destinados a la santidad esta llena de espinas de contrariedades, y para vivirla se necesita mucha paciencia. La verdadera paciencia nos ayuda a sobrellevar con valor los sufrimientos que son

permitidos por Dios como la enfermedad, la pobreza, el clima fuerte etc., y los sufrimientos que vienen de las personas como humillaciones, los insultos y las injusticias. San Juan en el apocalipsis dice que los santos que siguen a Cristo llevan en la mano una palma que significa los sufrimientos que han soportado por amor a Nuestro Señor (Ap. 7,9) con lo cual se enseña que es necesario padecer para conseguir la gloria eterna.

San Gregorio exclama: ánimo, que podemos ser mártires aun sin morir a manos del verdugo, con tal que aceptemos con paciencia los sufrimientos de cada día y los ofrezcamos a Dios, y suframos con San Pablo, con alegría.



Santa Teresa decía hermosamente: "la cruz del sufrimiento, si la llevamos con amor se vuelve más suave y fácil de llevar, pero si se la lleva de mala gana y como arrastrándola, entonces sí que cansa y hace padecer. Cuando uno empieza a negarse a sí mismo y a morir a sus propias comodidades, entonces ya deja de quejarse y halla la paz, porque todo lo sufre por amor". Cuando nos sintamos afligidos por las cruces, o sea por los sufrimientos y contrariedades, acudamos a María a quien la iglesia la llama "Consuelo de los afligidos", y a quien San Juan Damasceno llamaba *"Medicina que puede curar el dolor en todos los corazones"*

Oh Madre nuestra amantísima: ¿tú que eres tan inocente padeciste tus penas con tan enorme paciencia, y yo que si merezco enormes castigos por mis pecados voy a rechazar los sufrimientos que me llegan? Madre mía te pido la gracia, no solamente de verme libre de muchas penas, sino sobre todo de soportar con mucha paciencia los sufrimientos que Dios permita que me lleguen y ofrecerlos todos por amor a Él. Alcánzame de Dios esta gracia, por el amor que le tienes a Jesús. Amén.



# "ME HONRO EN SER TU MADRE"

POR LA HNA. MARÍA REINA DE LA MISERICORDIA

Yo de verdad me honro de ser tu Madre Compasiva (palabras de la Virgen de Guadalupe a San Juan Diego en su aparición)

Una Hija de la Sagrada Familia se honra también de ser hija suya. Sí, a eso debemos aspirar, es eso lo que debemos buscar, gemir, pedir y llorar por amarla a Ella con todas nuestras fuerzas; y eso: ¿qué es lo que exige de nuestra parte? Lo mismo que a un recién nacido: una total dependencia de su madre. Implica abandonarnos en sus brazos, sentirnos en su regazo, mirar su rostro y sus ojos ¿qué es lo que en Ella se refleja? ¿No es acaso la mayor ternura? ¿No tienes en su mirada su más profundo amor? ¿No inspira en nosotros aliviar tranquilidad? Puede que sintamos el mundo venirse encima, pero basta llegar a mirarla; pueden llegar mil tentaciones y las preocupaciones nublar nuestro horizonte, pero siempre estará Ella para ofrecernos su consuelo ..."

**"¿Qué pena nos afligiría? ¿Qué habríamos de temer? ¿Qué habrá que no esté en sus manos? ¿No comprenderá Ella nuestros sufrimientos?"**

"Ahí escucharé su llanto, su tristeza para remediar, para curar todas sus diferentes penas" (Fragmento del Nican Mopohua: libro de la historia original de la Virgen de Guadalupe). Os debe tocar tanta consideración de nuestra buena Madre. Cuanta conciencia tiene de nuestra fragilidad, de las penas y virtudes que nos asaltan, Ella comprende todo esto y se acerca a nosotros, dispuesta a remediar, a poner el bálsamo en nuestras llagas, Ella es nuestra Madre. ¡Nosotras sus hijas, si, con deberes de hijas, nuestro deber es de confiar en tan tierna Madre pues el que Ella exista no es por otra cosa que por una inmensa misericordia de nuestro Dios para que en su trono venciera a la justicia abogando por los hombres, Dios se deja vencer por Ella! ¿no causa esto ternura y conmoción? Ella es Madre bondadosa así lo ha expresado siempre y ya que los hijos deben ser ejemplo de sus padres, muy necesario es de que nos mostremos confiados en Ella, teniéndola así de nuestra parte. ¿qué pena nos afligiría? ¿qué habríamos de temer? ¿qué habrá que no esté en sus manos? ¿no comprenderá Ella nuestros sufrimientos? Nunca dudemos de que María ante todo es Madre"



# LA PIETA

UNA ESCULTURA DE MIGUEL ÁNGEL



*POR LA HNA. MARÍA GUADALUPE*

Al verla podríamos decir «dime cómo, Madre mía, no mueres de dolor al tener el cadáver de tu Hijo Dios entre tus brazos...»

Entre las obras de arte más hermosas que encontramos en el Vaticano se encuentra "La Pietà", en español quiere decir La Piedad. Esta escultura, sin igual, hecha por Miguel Ángel es una imagen de nuestra Santísima Madre con nuestro Señor Jesucristo en brazos luego de su descenso de la Cruz. Esta imagen por sus más delicados detalles permite contemplar el profundo dolor de la Santísima Virgen al tener entre sus brazos el Cuerpo destrozado de su Hijo.

Contemplar "La Pietà" es contemplar la sumatoria de todos los sufrimientos de Cristo en su Pasión. Es precisamente esto lo que hizo la Santísima Virgen María en este momento, lo cual le producía el más profundo e inimaginable dolor que alguien podría soportar. Al verla podríamos decir «dime cómo, Madre mía, no mueres de dolor al tener el cadáver de tu Hijo Dios entre tus brazos, como soportas el horror que te produce el palpar, con tus virginales manos, la carne destrozada de tu "Salvador, Bienhechor y Recompensa" (San Bernardo), cómo será el resto de tus días al recordar la sensación que te dejará en tus manos, el tocar sus huesos descubiertos y el tener tus manos empapadas de Su sangre».



Podemos llegar a creer que los dolores de la Santísima Virgen María comenzaron el jueves santo, sin embargo, antes de los dolores propios de la Pasión, Ella ya había vivido momentos que le producían profundos dolores. Jesús era la razón por la que estos momentos se convertían en grandes sufrimientos para la Virgen, ya que Él se veía afectado directamente.

La Pasión de Cristo es algo que siempre estaba en el pensamiento y el Corazón de la Santísima Virgen. Recordemos la "Profecía del Anciano Simeón" sobre Jesús y la Virgen cuando Ellos y san José fueron al templo para la Presentación de Jesús; Simeón les dijo: "...este está puesto para caída y elevación de muchos en Israel, y como signo de contradicción - y a Ti una espada de dolor te atravesará el alma- a fin de que queden descubiertos la intención de muchos corazones" (Lc 2,34-35). Estas palabras traspasaron en ese instante el Corazón de la Virgen. Ella se lo reveló a Santa Matilde, le dijo que al oír estas palabras se le trocó en tristeza toda su alegría.

San Alfonso María Liguori dice que si recogiéramos el sufrimiento y duración de todo el mundo y de todos los tiempos jamás llegaría a igualarse al dolor de la Santísima Virgen. Isaías profetiza del Cristo que sería el varón de dolores acostumbrado a sufrimiento, de la Virgen María podríamos decir que es la Mujer de los dolores.



Es por esto que nuestra Santa Madre Iglesia nos invita a contemplar y sufrir con la Virgen estos momentos de su vida que se reúnen en lo que llamamos "Los Dolores de la Santísima Virgen María". Los santos padres y doctores de la iglesia (santos de gran autoridad y peso a lo largo de la historia en la Iglesia) nos han dejado consideraciones dignas y necesarias de meditar acerca de los Dolores de Nuestra Señora, ya que como leemos en el Tratado de la Verdadera Devoción a la Virgen María de san Luis María Grignion de Montfort: al que Dios lo quiere hacer muy santo lo hace muy devoto de la Virgen María.

Entre los siete dolores de la Virgen se encuentra "el descenso de Jesús, de la Cruz a los brazos de María"



Acerca de este momento san Bernardo dice: "esta patente lo arcano del corazón por los agujeros del cuerpo; esta patente aquel gran misterio de piedad; están patentes las entrañas de misericordia de nuestro Dios, con que nos ha visitado el que sale de lo alto, dónde más claramente que en tus heridas hubiese resplandecido que Tú, ¿Señor, eres más suave, manso y de mucha misericordia? Porque nadie tiene mayor compasión que el que da la vida por los destinados a muerte y condenados". San Idelfonso comenta: "imagínate aquel cuadro. Pendiente en la Cruz el cadáver de Cristo, lleno de largos manchones de sangre cuajada, cubierto de heridas, materialmente deshecho, sin belleza ni hermosura, ni casi figura humana; labios exangües, ojos sin vida; aquello no es más que eso, un cadáver y es el Hijo de Dios.



A los pies de la Cruz, un grupo de almas buenas, llora sin cesar. Grande, muy grande es su dolor. Pero ¡como compararlo con aquella madre que llora la pérdida de su hijo. ¡Pobre Madre! ¿Qué va hacer ahora sin su hijo?; quizá en medio del dolor, comenzó a preocuparla la sepultura de su hijo, pero, ¿Cómo y dónde?, ¿Quién bajara su Jesús de la cruz? ¡Que consuelo en medio de su pena, cuando ve aquellos santos varones que van a cumplir este piadoso oficio! ¡que agradecimiento no guardaría ella en su corazón! Y, efectivamente, con gran cuidado le bajan de la Cruz y depositan el santo cuerpo, en brazos de María. Póstrate en espíritu junto a esa Madre, y medita con ella, porque ¿Cómo iría recordando ante la vista de aquel cuerpo, todos y cada uno de los tormentos de la pasión? Ahora recordó todo lo pasado las escenas de Belén, los idilios

de Nazaret, los días felices en que ella cuidaba de su hijo, como ninguna madre lo ha podido hacer. Ahora entiendo de una vez, lo que significaba la espada de Simeón, que toda la vida llevo clavada en su corazón. Ahora comprendo que era ser madre nuestra. ¡Madre de los pecadores!, que así habían puesto a su hijo y ¿a esos precisamente iba ella amar? ¿a esos querer como a hijos, cuando así habían hecho sufrir a Jesús? ¡oh que dolorosa maternidad! Y, sin embargo, besando una a una aquellas heridas, iría repitiendo: "soy la esclava del Señor, hágase en mi según tu divina voluntad".

Haz tu esta piadosísima meditación con María, vete con ella quitando esas espinas una a una, con mucho cuidado, como si aún sufriera con ellas Jesús. Limpia aquellos ojos y aquel rostro afeado con tantas salivas y sangre, toca aquellas manos y pies agujerados y besa, besa aquel costado abierto, y no apartes tus ojos de aquel corazón que se ve por la herida, sin vida, sin latir, sin movimiento, pero no sin amor y en cada herida, recuerda tus pecados y mira lo que has hecho con ellos". San Idelfonso nos enseña a meditar. Si hiciéramos esto seguido, nuestra vida estaría más unida a María y por consiguiente a Dios. Seríamos más tolerantes, pacientes, caritativos, comprenderíamos mejor el amor de Dios y el de la Virgen y muchas dudas de fe desaparecerían.





# EL SANTÍSIMO SACRAMENTO DEL ALTAR

JUEVES SANTO

## CHARLA A SUS HIJAS MADRE MARÍA JESÚS

FUNDADORA DE LA COMUNIDAD "HIJAS DE LA SAGRADA FAMILIA"

El amor manifiesto de Dios al instituir esta Eucaristía, para nosotros es la fuerza para poder perseverar, la gracia de nosotras para ser fieles a la vida Cristiana, pero además tiene todo un consuelo, si nos ponemos a ver todo el consuelo que hallamos en el Santísimo Sacramento. El que Jesús se quede en la Santa Eucaristía nos tiene que hacer recordar siempre el memorial de su Pasión, porque ahí está en la Eucaristía como un prisionero, pero está vivo en el calvario; tiene sus brazos abiertos para poder redimirnos, puesto que de sus llagas sale nuestra redención. Dios Padre, ante nuestras súplicas, escucha siempre la súplica de Cristo en la cruz y ese Cristo en la cruz esta presente en el Santísimo Sacramento del altar.

Dom Columba Marmion dice que nosotros al recibir la comunión nos hacemos uno con Cristo, y esta unidad realmente se manifiesta en un amor perfecto cuando el alma hace lo que Dios hace, ama lo que Dios ama, siente lo que Dios siente, y vive lo que Dios vive, es decir que nosotros al comulgar a Jesucristo en la santa comunión y al hacer que él venga a vivir en nosotros, asumimos la vida de Cristo que tiene que hacerse semejante a la nuestra. También menciona que la Eucaristía es sacramento de unión, como lo indica el mismo vocablo comunión; Cristo viene a nosotros para unirnos a Él. Unir es hacer dos cosas una sola, y nosotras nos unimos a Cristo tal y como es, pues bien toda comunión supone el sacrificio del altar y por siguiente el sacrificio de la cruz.

*"El que Jesús se quede en la santa eucaristía nos tiene que hacer recordar siempre el memorial de su pasión"*





*"Los santos deseaban tanto hacerse semejantes al Señor sobre todo por el amor, y el amor lo entienden ellos manifestado por el amor de la cruz"*

“Cuando el Señor encuentra un alma dispuesta a esta unión, a entregarlo todo por Él, a darse a Él sin reservas a su divino querer, se comporta respecto a ella con aquella virtud divina que no encontrando obstáculo ninguno, obra maravillas de santidad. La carencia de esa disposición de unión es la razón por la que muchas almas adelantan tan poco en la perfección aunque comulguen a menudo, Cristo no encuentra la docilidad sobrenatural que se requiere para obrar libremente en ellas porque sus afectos están divididos y repartidos entre Dios y las creaturas por el apego voluntario que guardan a su vanidad, a su amor propio, a su egoísmo, celos, sensualidad, que estorban e impiden la unión entre ellas y Cristo con esa intensidad y esa plenitud mediante la cual se obra y se remata la perfección del alma.

Don Columba explica que el Santísimo sacramento del altar, cuando viene a nosotros en la sagrada comunión nos da la gracia para hacernos semejante a él pero nosotras tenemos que tener esa disposición para unirnos a Cristo.

Así por ejemplo los santos deseaban tanto hacerse semejantes al Señor sobre todo por el amor, y el amor lo entienden ellos manifestado por el amor de la cruz y más aún por medio de la eucaristía porque los santos comprendieron que en la eucaristía es donde el Señor se extrema en el amor, y la manifestación de ese amor es porque renueva cada día su pasión y su muerte por nosotros, el valorar la comunión, el corresponder a Dios en esta gracia, el ser agradecidos al Señor con esta gracias, exige que nosotras queramos ser semejantes a Jesús sobre todo en lo que manifiesta el santísimo sacramento que es estar en el calvario. Santa Teresita del niño Jesús cerca de su muerte preguntaba ¿Sabes cuales son mis domingos y mi festividades? son los días en los que más probada me siento, he hallado la dicha y la alegría aquí en la tierra, pero ha sido únicamente en el sufrimiento desde mi primera comunión desde que le pedí a Jesús que me cambiaran amargura todas las alegrías de la tierra desde entonces he tenido un deseo continuo de sufrir, he llegado a no sufrir porque todo sufrimiento se me ha tocado en dulzura.



Santa Gema Galgani en éxtasis vio a nuestro Señor Jesús y escucho que le dijo: “mira hija aprende como se ama, y vio sus llagas abiertas, mira esta cruz, mira estas espinas, estos clavos, esta lividez, estos desgarrones, estas llagas y esta sangre, todo es obra de amor y de amor infinito, ves hasta qué extremo te he amado, ¿me quieres amar de verdad? Aprende a sufrir, el sufrir te enseña a amar.





Hago alusión a esto hermanas porque justamente hoy (Jueves santo) nuestro Señor le dice a sus apóstoles que la manera como quieren que ellos se amen mutuamente, es como él los ha amado y esa manera es en extrema es la cruz y esa cruz viene todos los días en la santa cruz para darnos fuerza, para poder abrazarla, para poder llevarla, cargarla, poder amarla y convertirnos en ella.

En nuestra fórmula de profesión dice que nosotras, además de adorar la eucaristía, queremos ser hostias, vivir como hostias, y para ser hostia con nuestro Señor tengo que ser consciente de ello, el viene a darse todo de amor a mí en el sacramento del altar y me ha dado la vocación para que yo le adore perpetuamente en el santísimo sacramento del altar, entonces mi correspondencia a Dios está en que viva con fidelidad eso, en que le ame de verdad y quiera poner todas las fuerzas de mi corazón para poder asemejarse a él y ser realmente un crucifijo para las almas, una hostia que redima a las almas, una hostia que que consuele, que de fuerza, que de luz, y esto es viviendo simplemente con fidelidad la vida que nosotras hemos elegido vivir.

Otro testimonio es del cardenal Van Thuan, el relata: "Cuando me arrestaron, tuve que marcharme enseguida, con las manos vacías. Al día siguiente me permitieron escribir a los míos, para pedir lo más necesario: ropa, pasta de dientes... Les puse: "Por favor, enviadme un poco de vino como medicina contra el dolor de estómago". Los fieles comprendieron enseguida.

"Me enviaron una botellita de vino de misa, con la etiqueta: "medicina contra el dolor de estómago", y hostias escondidas en una antorcha contra la humedad.

"La policía me preguntó:

-¿Le duele el estómago?

-Sí.

-Aquí tiene una medicina para usted.

"Nunca podré expresar mi gran alegría: diariamente, con tres gotas de vino y una gota de agua en la palma de la mano, celebré la misa. ¡Éste era mi altar y ésta era mi catedral! Era la verdadera medicina del alma y del cuerpo: "Medicina de inmortalidad, remedio para no morir, sino para vivir siempre en Jesucristo", como dice Ignacio de Antioquía.





“Así Jesús se convirtió como decía Santa Teresa de Jesús en el verdadero “compañero nuestro en el Santísimo Sacramento del Altar”.

“A cada paso tenía ocasión de extender los brazos y clavarme en la cruz con Jesús, de beber con él el cáliz más amargo. Cada día, al recitar las palabras de la consagración, confirmaba con todo el corazón y con toda el alma un nuevo pacto, un pacto eterno entre Jesús y yo, mediante su sangre mezclada con la mía. ¡Han sido las misas más hermosas de mi vida!

“Así, en la prisión, sentía latir en mi corazón el corazón de Cristo. Sentía que mi vida era su vida, y la suya era la mía.

“La Eucaristía se convirtió para mí y para los demás cristianos en una presencia escondida y alentadora en medio de todas las dificultades. Jesús en la Eucaristía fue adorado clandestinamente por los cristianos que vivían conmigo, como tantas veces ha sucedido en los campos de concentración del siglo XX.

“En el campo de reeducación estábamos divididos en grupos de 50 personas; dormíamos en un lecho común; cada uno tenía derecho a 50 cm. Nos arreglamos para que hubiera cinco católicos conmigo. A las 21.30 había que apagar la luz y todos tenían que irse a dormir. En aquel momento me encogía en la cama para celebrar la misa, de memoria, y repartía la comunión pasando la mano por debajo de la mosquitera. Incluso fabricamos bolsitas con el papel de los paquetes de cigarrillos para conservar el Santísimo Sacramento y llevarlo a los demás. Jesús Eucaristía estaba siempre conmigo en el bolsillo de la camisa.

“Una vez por semana había una sesión de adoctrinamiento en la que tenía que participar todo el campo. En el momento de la pausa, mis compañeros católicos y yo aprovechábamos para pasar un saquito a cada uno de los otros cuatro grupos de prisioneros: todos sabían que Jesús estaba en medio de ellos. Por la noche, los prisioneros se alternaban en turnos de adoración. Jesús eucarístico ayudaba de un modo inimaginable con su presencia silenciosa: muchos cristianos volvían al fervor de la fe. Su testimonio de servicio y de amor producía un impacto cada vez mayor en los demás prisioneros. Budistas y otros no cristianos alcanzaban la fe. La fuerza del amor de Jesús era irresistible.

“Así la oscuridad de la cárcel se hizo luz pascual, y la semilla germinó bajo tierra, durante la tempestad. La prisión se transformó en escuela de catecismo. Los católicos bautizaron a sus compañeros; eran sus padrinos.

“En conjunto fueron apresados cerca de 300 sacerdotes. Su presencia en varios campos fue providencial, no sólo para los católicos, sino que fue la ocasión para un prolongado diálogo que creó comprensión y amistad con todos.

“Así Jesús se convirtió como decía Santa Teresa de Jesús en el verdadero “compañero nuestro en el Santísimo Sacramento del Altar”.

Es hermoso porque este hombre sufrió muchísimo y la fuerza de él era la eucaristía dice que apenas lo arrestaron y enseguida se preguntó ¿Voy a poder celebrar la santa misa? Y se la ingenio para poder realizar ello.



## *"Estás loco Señor de amor"*

Santa Teresa de los Andes dice: "si nos hubieras dejado una reliquia tuya sería muestra de amor digna de nuestra veneración pero quedarte tú mismo sabiendo que serías objeto de profanaciones, sacrilegios, ingratitudes, abandonos, estás loco Señor de amor, no en un punto de la tierra sino en todos los tabernáculos de la tierra, oh Señor que bueno eres, que amor tan grande que llegas hasta parecer ser nada".

Pidámosle a la Virgen María que esta siempre presente en el calvario, está aquí con nosotras, cada vez que entramos a la capilla para estar con el Señor, es Ella la que nos recibe, la que nos conduce a él, que nos conceda la gracia para crecer en la fe, para ser más consciente de nuestro Señor vivo entre nosotras, para que valoremos el don de acompañar a Jesús en el santísimo sacramento del altar como parte de nuestra vida, para que Ella nos ayude a tener un verdadero amor a Jesús eucaristía y así logre ser correspondido en este santo sacramento.



*"Valoremos el don de acompañar a Jesús en el santísimo sacramento del altar como parte de nuestra vida"*



# ¡PORQUE MARÍA ES MI MADRE!

HNA. MARÍA TONANTZIN DEL SAGRADO AYATE

## RECUERDO QUE:

En alguna ocasión vi a un niño llorando con mucho sentimiento en la Basílica de Guadalupe. Yo le pregunté "¿Por qué lloras?" Él niño me respondió: ¡Porque María es mi Madre!, un pequeño que gozaba del tierno amor Maternal de la Madre de Dios, que se sentía amado, pues su llanto era totalmente de Amor, acababa de pasar a ver a nuestra Señora de Guadalupe y había caminado durante varios días en una peregrinación para poderle ver. Este hecho se manifiesta en algunos santos que tenían la ternura como de un niño en su trato hacia la Madre de Dios pues María es el gran tesoro de Dios, ella hace que la creación tenga esa maternidad como regalo, tanto que el mismo Dios se deleita en Ella.







Montfort menciona en el Tratado de la Verdadera Devoción "Cuando el Espíritu Santo, su Esposo, la encuentra en un alma, vuela y entra en esa alma en plenitud, y se le comunica tanto más abundantemente cuanto más sitio hace el alma a su Esposa" así mismo San Juan Damasceno dice *"Ser devoto tuyo, ¡Oh María! Es un arma de salvación que Dios ofrece a los que quiere salvar"* Sólo a María ha entregado Dios las llaves que dan entrada a las bodegas del amor divino y el poder entrar y dar entrada a los demás por los caminos más sublimes y secretos de la perfección. Quién halla a María, halla la vida, es decir a Jesucristo, que es el camino, la verdad y la vida. Por ello hay que buscarla, conocerla, y así amarla; cuántos santos han tenido esa gracia de poder amar con un amor ardiente a la Madre de Dios, no hay ningún santo que no haya amado a María, al contrario, el Espíritu Santo sigue suscitando en los corazones ese amor para con su esposa de una manera más alta, más grande, que no sólo se le ame, sino que Ella viva en cada alma, pues en María Dios descansa, en la llena de gracia, en la humildad de su esclava, como ella misma lo da a saber en el Magnificat "Porque ha mirado la humildad de su esclava". María es la mirada de Dios y si es la mirada de Dios, nosotros siendo sus hijos hemos de poner siempre nuestra mirada en María.

**"Cuando el Espíritu Santo, su Esposo, la encuentra en un alma, vuela y entra en esa alma en plenitud, y se le comunica tanto más abundantemente cuanto más sitio hace el alma a su Esposa"**

San Maximiliano Kolbe gran enamorado de María dice: "Debemos convertirnos en instrumentos en las manos de la Inmaculada, como la pluma en la mano del escritor, como el pincel en la mano del pintor y como el cincel en manos del escultor a fin de que ella haga de nosotros lo que le plazca" así mismo decía: "Toda nuestra perfección depende de la unión muy estrecha de nuestra voluntad con la voluntad de la Inmaculada. Si estamos verdaderamente unidos a la Virgen María, a su voluntad, a sus deseos, a sus sentimientos, no dudemos de la perfección de nuestra alma. Cuanto más estemos con Ella, más seremos Ella y más estaremos con el mismo Dios. Entonces nuestra voluntad, nuestras acciones, nuestro comportamiento ya no serán nuestros sino de Ella y, por consiguiente, de Dios, ya que la Inmaculada está muy estrechamente unida a Dios, y lo que es de Ella, por esa misma razón, es de Dios.



Descubrir cada día más a María y amarla más nos hace hermosos a los ojos de Dios, pues ella nos adorna con sus virtudes de Madre. ¿Quién más que vos Señora nuestra –le dice San German– cuida de nosotros fuera de vuestro Hijo? ¿Quién nos defiende como vos en nuestras aflicciones? ¿Quién se fatiga como vos en ayudar a los pecadores? ¡Oh María!, es mayor de lo que nosotros podemos comprender. Ella la Inmaculada, la llena de gracia está dispuesta a darnos todo su amor como lo confirma a San Juan Diego “Porque allí les escuchare su llanto, su tristeza, para remediar sus penas, sus dolores”

Otro gran santo el Padre Pío en una carta escribió: ¡Cuántas veces he confiado a esta Madre las penosas ansias de mi corazón agitado y cuántas veces me ha consolado! ¡Cuánto me quiere! Lo comprobado muchas veces; ¡Con que cuidado me ha acompañado esta mañana al altar! Parecía que no tenía que pensar en otra cosa sino sólo en mí, a fin de llenar mi corazón de santos afectos. Quisiera tener una voz tan fuerte que pudiera con ella imitar a todos los pecadores del mundo a amar a María. Quisiera tener alas para volar para todas partes e invitar a todas las criaturas a amar a Jesús y a María.

San José María Escriba de Balaguer el fundador del Opus Dei amaba mucho a María y nos dice: “Esta mañana volví sobre mis pasos, hecho un chiquitín para saludar a la Señora, en su imagen de la calle Atocha, en lo alto de la casa que allí tiene la congregación de san Felipe, me había olvidado de saludarla ¿qué niño pierde la ocasión de decir a su Madre que le quiere? Señora, que nunca sea yo un ex niño”

“¡Cuántas veces he confiado a esta Madre las penosas ansias de mi corazón agitado y cuántas veces me ha consolado! ¡Cuánto me quiere! Lo comprobado muchas veces...”





El Beato Miguel Agustín Pro, se le conoce una oración que él le hizo a María poco antes de su martirio: ¡Déjame pasar la vida a tu lado, Madre mía, acompañado de tu soledad amarga y tu dolor profundo...! ¡Déjame sentir en mi alma el triste llanto de tus ojos y el desamparo de tu corazón! Quiero en mi vida las burlas y mofas del Calvario; quiero la agonía lenta de tu hijo, el desprecio, la ignominia, la infamia de su Cruz. Quiero estar a tu lado, Virgen dolorosísima, de pie, fortaleciendo mi espíritu con tus lágrimas, consumando mi sacrificio con tu martirio, sosteniendo mi corazón con tu soledad, amando a mi Dios y a tu Dios con la inmolación de mi ser.

A ejemplo de todos estos amadores de María, aprovechemos en esta tierra, en esta vida la gran dicha de conocer y de amar a nuestra Señora del cielo, a la Madre de Dios, que el mismo Jesús nos ha dado con sus palabras "He ahí a tu Madre" Dichosa el alma que cumple este querer de Jesús al dárnosla, dichosa el alma que busca agradar a María, dichosa el alma que se desvive y llega hasta dar la vida por Ella, dichosa el alma que la lleva a morar a su casa y le ama.

"¡Déjame sentir en mi alma el triste llanto de tus ojos y el desamparo de tu corazón, quiero estar a tu lado, Virgen dolorosísima!"







## HACER SACRIFICIOS EN HONOR DE MARÍA SANTÍSIMA

*SAN ALFONSO MARÍA DE LIGORIO*

Muchos son los devotos de María que cada sábado hacen algún pequeño sacrificio en honor suyo y que lo mismo hacen en las fiestas marianas. Los católicos recordamos aquel sábado doloroso, el sábado santo, cuando María sufrió tanto, pues su hijo había sido crucificado y estaba enterrado en el sepulcro. San Bernardo dice que, en honor de los sufrimientos de Nuestra Señora en aquel sábado doloroso, sus devotos le ofrecemos a Ella cada sábado el regalo de hacer algún pequeño sacrificio en su honor.

Libros antiguos cuentan favores maravillosos que María Santísima ha concedido a quienes los sábados le ofrecen a Ella algún homenaje de amor y veneración. De un hombre herido en combate se cuenta que, aunque las heridas eran para dejarlo muerto en el instante, sin embargo, la Virgen María lo conserva con vida hasta que llegó un sacerdote a confesarlo y aplicarle los últimos sacramentos y que el moribundo le dijo al sacerdote "la Virgen María me conservó con vida hasta recibir los santos sacramentos, como premio de haberle ofrecido cada sábado algún pequeño acto en su honor", y murió santamente. Si hemos sido tan malos que por nuestros pecados merecíamos la condenación eterna, ¿por qué no ofrecer cada sábado algún pequeño sacrificio que vaya disminuyendo la lista del castigo que merecemos por nuestras maldades?

"Nuestro mejor sacrificio es aceptar con paciencia las penas que Dios permite que nos sucedan"

Este pequeño homenaje a la Virgen puede conseguirnos la gracia de las gracias, la perseverancia en el bien hasta la muerte.

Jesús dijo: "ciertos malos espíritus no se alejan sino con oración y sacrificio". Nuestro mejor sacrificio es aceptar con paciencia las penas que Dios permite que nos sucedan. Otros homenajes que se pueden ofrecer a Nuestra Señora en los sábados son, por ejemplo: hacer alguna lectura de un libro mariano, visitar un templo y rezar allí una oración, rezar algo ante una imagen de la Virgen y ayudar a los pobres.



# NUESTRAS FUNDACIONES



## COLOMBIA CASA MADRE CASA DE FORMACIÓN

BELÉN DE SAN JOSÉ  
hijasdelasagradafamilia@gmail.com



## QUITO, ECUADOR

MONASTERIO BELÉN DEL SAGRADO  
CORAZÓN DE JESÚS Y LA VIRGEN  
DEL BUEN SUCESO  
madrecrucificado@gmail.com  
+593 983702033



## MENORCA, ESPAÑA SANTUARIO MONTE TORO

MONASTERIO  
BELÉN SANTUARIO DE MARÍA  
belensantuariodemaria@gmail.com  
+34 603 112 2882



## VALENCIA, AGULLENT, ESPAÑA

MONASTERIO  
BELÉN DE LA INMACULADA  
hsfbelendelainmaculada@hotmail.com



## UNA NUEVA CONGREGACIÓN DE VIDA CONTEMPLATIVA LLEGA A LA DIÓCESIS DE VALENCIA

El arzobispo de Valencia, el cardenal Antonio Cañizares, es consciente de la vida contemplativa y por ello lleva tiempo dando la bienvenida a varias congregaciones para que se instalen en su diócesis. Mientras algunos conventos han sido dejados por sus comunidades, otros carismas están llenando su vacío.

Esto es precisamente lo que ocurrió este sábado cuando el cardenal Cañizares bendijo una nueva comunidad religiosa contemplativa en el antiguo monasterio de San Jacinto – ahora se llamará Belén de la Inmaculada- de la localidad de Agullent, y que data del siglo XVI.

Se trata de una comunidad de las Hijas de la Sagrada Familia. En la actualidad, además de la Casa General en Colombia, tienen comunidades en Quito (Ecuador) y, en Menorca. Además, las religiosas abrieron en la iglesia del mismo monasterio una capilla de Adoración Eucarística Perpetua que también fue inaugurada por el titular de la diócesis. Según recoge la agencia AVAN, el cardenal Antonio Cañizares hizo patente en su homilía la "inmensa alegría" que supone la nueva andadura como comunidad de las Hijas de la Sagrada Familia en el Monasterio de Belén de la Inmaculada de Agullent. "Dios ha querido que iniciéis esta andadura aquí precisamente en el día de los Santos Arcángeles Miguel, Rafael y Gabriel, puesto que la misión que vosotras realizaréis en este monasterio es muy parecida a la de ellos".

### **Necesidad de abrirse al Señor**

El cardenal también resaltó el carisma de la congregación, que es la adoración perpetua a Jesús Sacramentado, e invitó a los fieles a ser participes de la Adoración Eucarística Perpetua porque "cuánta necesidad tenemos de abrirnos al Señor". A través de la adoración, "el amor de Dios llega y se difunde su espíritu".



Además, son las Hijas de la Sagrada Familia "sus enviadas en esta misión de hacer presente a Dios y proteger a los hombres", aseguró el Arzobispo de Valencia. Por lo tanto, "seamos agradecidos a Dios con este inmenso don que recibimos. Aunque nos queda por recorrer un largo camino, nada debemos temer si el Señor con nosotros".

Igualmente, fue leído por el canciller secretario del Arzobispado, José Francisco Castelló, el decreto del cardenal arzobispo por el que se erige la nueva comunidad en el monasterio y se designa superiora local de conformidad a la superiora general. El arzobispo también ha designado capellán del monasterio al párroco de Agullent, José Manuel Vidal.



# LA ADORACIÓN COMO ALIMENTO\*

Al término de la eucaristía, tuvo lugar una procesión claustral con el Santísimo y quedó abierta solemnemente la capilla de Adoración Eucarística en el propio monasterio.

El nuevo nombre de "Monasterio Belén de la Inmaculada" se debe a que todos los monasterios de esta congregación reciben por primer nombre Belén porque "tenemos como fin primero vivir a semejanza de Cristo e imitarlo en su vida de pobreza que se manifiesta desde su mismo nacimiento", según han indicado fuentes de la congregación.

Además, la iglesia del monasterio ha quedado habilitada como Capilla de Adoración Eucarística Perpetua de forma ininterrumpida desde el sábado las 24 horas todo el año. De hecho, ya han abierto la inscripción para todos los que deseen participar en los turnos.

Las Hijas de la Sagrada Familia, cuyo hábito es una túnica de color azul celeste con escapulario, tienen como carisma precisamente "la adoración perpetua a Jesús Sacramentado, vivir y enseñar una profunda devoción a la Virgen así como la consagración a Jesús por María", siguiendo el método de San Luis María Grignon de Montfort (Francia, 1673-1716).



Además de los tres votos religiosos de pobreza, castidad y obediencia, asumen un cuarto voto de "esclavitud Mariana". Por otra parte, realizan "apostolado de acompañamiento espiritual" a personas que acuden al monasterio y para ello utilizan los locutorios como espacios de evangelización para grupos de religiosos, sacerdotes, laicos, parejas, matrimonios. También ofrecen catequesis a solicitud de las parroquias.

\*<http://paraula.org/noticias/>



## POEMA

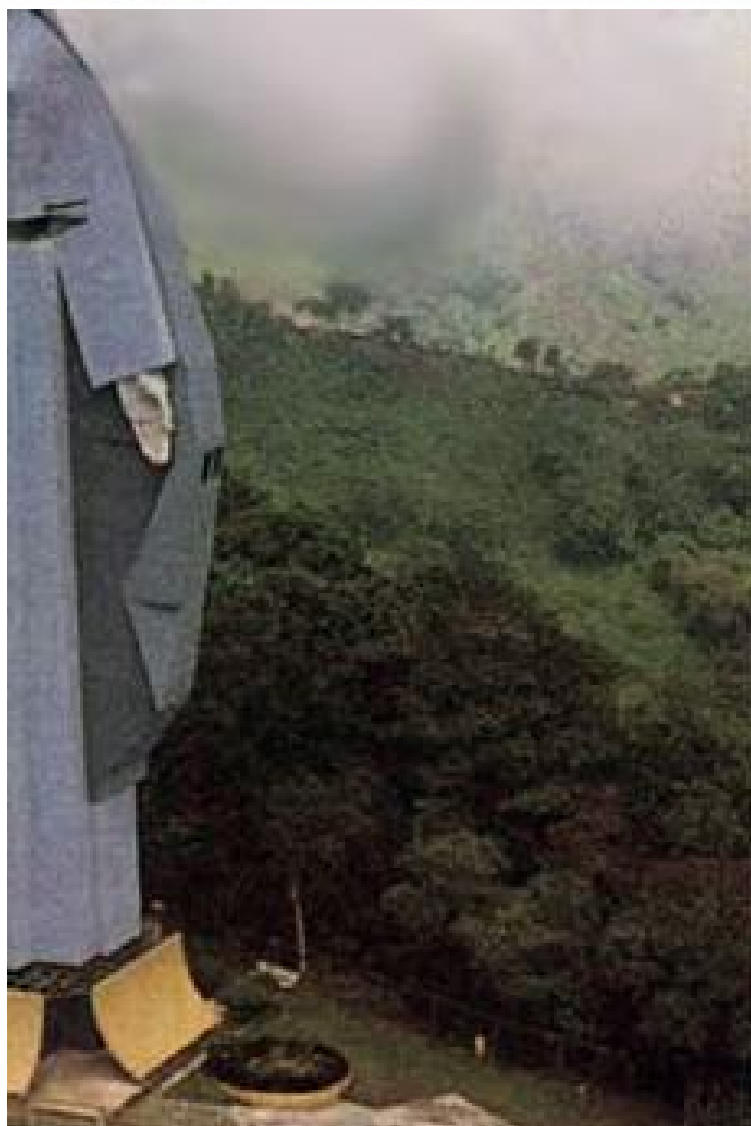
Hna. María de Chiquinquirá

*Adornada de rosas se ve la que del Paráclito Esposa,  
Bien merecido tiene honores,  
Pues por su pureza hizo de las Tres personas  
divinas sus felices moradores,  
¿Dónde hallaremos gracia que la sobrepase?  
¿Dónde hermosura que se le iguale?  
...No, no hallaremos, ni en este destierro,  
Ni aun en el feliz cielo,  
Un corazón que Dios mire con tanto celo,  
Inmaculado es toda obra de sus manos;  
Depositó en él su gran bondad,  
Conservándose en Ella Por su profunda humildad.  
Dios hizo de su corazón lugar donde obra maravillas,  
Quiso que fuera la causa de nuestra alegría,  
y ¿Quién no se alegraría,  
viendo en su madre María,  
todos los tesoros de la gracia y el camino a la vida  
Divina?  
Demos gracias a Dios que nos concede  
Mirarnos en Ella y poseerle  
Don inmerecido, ciertamente: que sea María  
Eternamente Madre nuestra eternamente.  
Atiende, Corazón Inmaculado de María,  
Que a todos tus amados hijos bien nos miras  
Haz que yo me enamore cada día de la Hostia viva,  
Sé luz que ilumine el camino de mi vida,  
Hasta poder al fin gozar de las eternas alegrías.  
Sé, María, consuelo cuando me vea afligida,  
esperanza cuando me vea perdida,  
descanso cuando me gane la fatiga;  
sé para mí, dulcísimo Corazón de María,  
la salvación del alma mía,  
sé mi corona y mi dicha,  
sé todo, toda María,  
y que a Dios otra cosa no pida,  
si no es amarte más y mejor cada día.*





# ESTA ESTATUA DE LA VIRGEN MARÍA ES MÁS ALTA QUE LA ESTATUA DE LA LIBERTAD



Se construyó en Venezuela en el sitio donde se cuenta se apareció la Virgen en 1570

De 1892 a 1954, cuando la Isla Ellis servía como principal puerto de entrada en Estados Unidos, los migrantes que llegaban del otro lado del Atlántico eran recibidos por una colosal estatua neoclásica que representaba lo único que estaban buscando: libertad.

"Y entonces, de repente, escuchamos una gran conmoción y llegamos a América", recuerda una migrante. "Y todo el mundo empezó a gritar que veía a la Señora, la Estatua de la Libertad". "La Señora", una estatua de cobre de 46 metros de altura, fue un regalo de Francia a Estados Unidos en 1886. Fue diseñada por el escultor francés Frédéric Auguste Bartholdi y construida por Gustave Eiffel, que construyó un año más tarde su torre homónima en París.



Durante años, "Libertad iluminando el mundo" (como se conoce formalmente a la Señora Libertad), fue la estatua más alta de todas las Américas. Entonces, en 1983, el escultor español Manuel de la Fuente levantó una estatua de 46 metros de la Virgen María: la "Virgen de la Paz", en el Estado de Trujillo, en Venezuela occidental. La imponente estatua, hecha por completo de hormigón y con un peso de unas 1200 toneladas, es unos pocos centímetros más alta que la Estatua de la Libertad (la Virgen de la Paz tiene 46'72 metros, frente a los 46'05 de la Libertad, de la base a la antorcha) y es varios centímetros más alta que la famosa escultura de Cristo Redentor (38 metros incluyendo el pedestal) ubicada en la cima del Cerro del Corcovado, Río de Janeiro, Brasil.

Fue construida por orden del presidente venezolano Luis Herrera Campins sobre una elevada meseta a 1448 metros llamada "Peña de la Virgen", donde se dice que se apareció la Virgen María en 1570. Según el relato, una joven caminaba por las calles de la aldea de Carmona para comprar velas. Un grupo de hombres se le acercó preguntándole: "¿Por qué andas sola?", a lo que respondió: "No estoy sola, estoy con Dios, el sol y las estrellas" o, según otras versiones, "Hermanos, no olvidéis que camino con Dios, mi protector". Los hombres entonces la siguieron cuando fue a esconderse tras unas rocas y se percataron de su auténtica identidad.

De forma muy similar a la Estatua de la Libertad, la Virgen de la Paz puede visitarse por su interior con sus cinco balcones cerrados que ofrecen una visión espectacular de la selva tropical que la rodea.

Ambos monumentos guardan un rico simbolismo. La Virgen de la Paz se inspiró en la Virgen de Nuestra Señora de la Paz, que ha sido la patrona espiritual de Trujillo desde 1568 y de la diócesis local desde 1960. Sostiene una paloma blanca en su mano derecha, que es símbolo de paz en el mundo.

La estatua también tiene otro récord, el de la representación más alta de la Virgen María en todo el mundo. A pesar de su tamaño colosal y su fuerte simbolismo evocador, no atrae tantos visitantes como otros lugares turísticos del país.







## ÚNETE A NUESTRO AÑO MARIANO CON LAS HIJAS DE LA SAGRADA FAMILIA

TENDREMOS DISTINTAS ACTIVIDADES DESDE LA CLAUSURA

CONSAGRACIÓN A JESÚS POR MARÍA  
¿TE GUSTARÍA CONSAGRARTE?



MUSEO MARIANO  
¿TE GUSTARÍA CONOCERLO?



CONGRESO MARIANO  
¿DESEARÍAS ASISTIR?



PLATICAS MARIANAS  
¿QUISIERAS RECIBIR ALGUNA?

REVISTA "HE AHÍ A TU MADRE"  
EDICIÓN GRATUITA  
¿QUISIERAS RECIBIRLA A TU CORREO?

Esríbenos:  
[comunicacioneshsf@gmail.com](mailto:comunicacioneshsf@gmail.com)

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



[www.hijasdelasagradafamilia.org](http://www.hijasdelasagradafamilia.org)



[comunicacioneshsf@gmail.com](mailto:comunicacioneshsf@gmail.com)



Hijas de la Sagrada Familia



HijasdeLaSagradaFamilia






TE GUSTARIA TENER UNA  
EXPERENCIA VOCACIONAL

Esríbenos:

[vocacioneshsf@gmail.com](mailto:vocacioneshsf@gmail.com)

 +57 3017388614

PROYECTO 24 HORAS ORANDO POR LAS VOCACIONES  
DE LA IGLESIA Y DE LAS HIJAS DE LA SAGRADA FAMILIA  
**CADA PRIMER SÁBADO DEL MES**  
INSCRIBETE EN ALGÚN TURNO



La mies es mucha y los obreros pocos.  
Rueguen, pues, al dueño de la mies que envíe obreros a su mies.  
Lucas 10, 1-12

NECESITAMOS DE TU ORACIÓN, UNETE EN ORACIÓN DESDE DONDE TE  
ENCUENTRES, NECESITAMOS COMPLETAR LOS TURNOS, LA CITA ES CADA  
PRIMER SÁBADO DEL MES.

En facebook Hijas de la Sagrada Familia  
encontrarás una carpeta en la parte de álbum, ahí podrás ver varios horarios,  
inscribete en el turno que más te convenga o también puedes escribirnos a  
[comunicacioneshsf@gmail.com](mailto:comunicacioneshsf@gmail.com)



# PROYECTO MONASTERIO BELÉN DE SAN JOSÉ

COLOMBIA

La palabra "monasterio" procede del griego monasterion, de la raíz mono («uno solo»), ya que originariamente todos los monjes cristianos eran eremitas y muy solitarios. La vida monástica para los cristianos empezó poco tiempo después de la muerte de Jesús. Los primeros cristianos compartían sus posesiones y llevaban una vida de entrega a Dios.

En el siglo III, san Antonio, un cristiano egipcio, —que vivió desde mediados del siglo III a del IV— reflexionó sobre las palabras de Jesús, Ve, vende todo lo que posees y dáselo a los pobres, y entonces él y sus seguidores abandonaron todas sus posesiones y marcharon al desierto de Egipto (en la llamada Tebaida) y Siria. De esta manera creían vivir más cerca de Cristo dedicándose a la oración y la contemplación.

Inicialmente vivieron solos, pero poco tiempo después decidieron unirse y habitar en cuevas o chozas construidas por ellos mismos, sencillas pero suficientes como para hacer su vida de oración en comunidad.

En el siglo VI san Benito creó una comunidad, y estableció reglas de convivencia que luego sirvieron de base para otras órdenes. Los seguidores de san Benito hacían tres promesas: abandonar todas sus posesiones personales voto de pobreza, voto de castidad, voto de obediencia.

## PROYECTO DE LA CONSTRUCCIÓN DE NUESTRO MONASTERIO LLAMADO BELÉN DE SAN JOSÉ.

DIOS A TRAVÉS DE LOS SIGLOS HA INSPIRADO EN RELIGIOSOS LA VIDA CONTEMPLATIVA Y LA CONSTRUCCION DE MONASTERIOS YA QUE SON LUGARES SAGRADOS PARA DAR CULTO A DIOS, ASÍ NUESTRA COMUNIDAD "HIJAS DE LA SAGRADA FAMILIA" EN ESTE SIGLO XXI QUEREMOS DARLE A DIOS UN MONASTERIO QUE SEA LO MÁS DIGNO PARA ÉL.

TE GUSTARÍA COLABORAR EN  
LA CONSTRUCCIÓN DE NUESTRO  
MONASTERIO

Escríbenos:

+57 3205601883

 +573017113767

monasteriohsf@gmail.com

comunicacioneshsf@gmail.com

NUESTRA  
COMUNIDAD  
PUEDE SEGUIR  
ADELANTE  
GRACIAS A LA  
PROVIDENCIA  
DE DIOS Y A LA  
AYUDA DE  
NUESTROS  
BIENHECHORES.  
SI TU QUISIERAS  
SER UN  
BIENHECHOR DE  
ESTA OBRA  
PUEDES  
ESCRIBIRNOS.



Escríbenos:

economiahsf@hotmail.com

comunicacioneshsf@gmail.com





# SAN JOSÉ

ruega por nosotros



[www.hijasdelasagradafamilia.org](http://www.hijasdelasagradafamilia.org)